

Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

16 января 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,40	8,7	12,8	29,8	261
2008		ЙОГУРТ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,40	4,7	3,8	25,3	151
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,10	4,2	3,8	0,2	49
Итого				68,92	22,5	23	77,9	608
Всего				68,92	22,5	23	77,9	608

повар *Евстигнева*

Евстигнева О.Н.